



www.institut-etiket.com

ИНСТИТУТ ПО ЕТИКЕТ

има удоволствието да Ви покани на първото по рода си двудневно бутиково
присъствено обучение

СВЕТСКИЯТ ЕТИКЕТ – ИЗКУСТВОТО НА ИЗИСКАНОТО ПРИСЪСТВИЕ

Лектор: д-р Ваня Велкова

Дати: събота, 25 април – неделя, 26 април 2026 г.

Място: конферентна зала на хотел *ROYAL*, Пловдив (домакин на събитието)

ул. „Иван Вазов“ 55, 4000 Пловдив

ПРОГРАМА НА ОБУЧЕНИЕТО

Събота, 25 април 2026 г.

13:00–13:10 часа – Регистрация на участниците

13:10–13:50 часа – Учебна сесия 1

Какво означава етикет и защо е ключов за първото впечатление?

Съдържание: Основни принципи на светския етикет и значението му за първото впечатление. Как изисканото присъствие може да повлияе на социалните контакти?

- За колко време отсрещният си създава впечатление за вас?
- Кои навици или жестове често подкопават впечатлението на увереност и изисканост?
- Как да се подготвите за среща, за да се чувствате уверени и естествени?
- Как можем да наблюдаваме собственото си присъствие и да го усъвършенстваме ежедневно?

13:50–14:30 часа – Учебна сесия 2

Поздрави, имена и форми на обръщение – изкуството на първия контакт

Съдържание: Правилни форми на поздрав, ръкуване, използване на имена, визитни картички. Нюанси при запознаване с различни хора и ситуации.

- Кога е подходящо да използваме ръкуване, а кога – усмивка или кимване?
- Как можем да запомним и правилно използваме имената на нови контакти?
- Как да представим другите по начин, който им придава достойнство и внимание?
- Кой дребен жестове на внимание оставят най-силно впечатление?

14:30–14:50 часа – Кафе/чай пауза

14:50–15:30 часа – Учебна сесия 3

Култура на речта и изящни комплименти

Съдържание: Деликатна и елегантна реч, използване на евфемизми, правилно отправяне и приемане на комплименти.

- Как формулирате комплимент, който оставя трайно положително впечатление?
- Кога е по-добре да използвате намек или евфемизъм вместо директно изказване?
- Как да реагирате на комплимент с грация, без да изглеждате неуверени?
- Какъв тип изразяване на мнение изгражда авторитет и уважение?

15:30–16:10 часа – Учебна сесия 4

Невербална комуникация – магията на жестовете и осанката

Съдържание: Жестове, мимика, осанка и език на тялото. Как да излъчваме харизма и увереност?

- Кой жестове подсилват Вашата увереност и кои я намаляват?
- Как стойката и походката влияят на възприятието на другите?
- Как мимиката може да подкрепи или да противоречи на думите Ви?
- Как да използвате пространството около себе си, за да излъчвате финес?

16:10–16:20 часа – Кафе/чай пауза

16:20–17:00 часа – Учебна сесия 5

Светският разговор – пленителен, интересен и деликатен

Съдържание: Основи на светския диалог – подходящи и неподходящи теми, техники за плавно превключване между теми.

- Как да започнете разговор, който веднага впечатлява и ангажира?
- Кои теми водят до интересни и интелигентни диалози?
- Как да се справите, ако другият участник въвежда неудобна или неподходяща тема?
- Как да поддържате лекота и естественост, без да изглеждате натрапчиви?
- Поставяне на домашна работа за следващия ден

Неделя, 26 април 2026 г.

10:00–10:40 часа – Учебна сесия 6

Етикетът на подаряването: малки жестове, голямо впечатление

Съдържание: Правилно отправяне и приемане на покана, избор на подаръци, изразяване на благодарност – как и кога?

- Как да поднесете подарък, който оставя впечатление за стил и внимание?
- Как да приемете покана с усмивка и финес?
- Как да реагирате при неподходящ или неочакван подарък?
- Кои подаръци са табу и как да ги избягваме?
- Кои малки детайли в жеста на благодарност впечатляват най-много?

10:40–11:20 часа – Учебна сесия 7

Разпределение на гостите и етикет при подреждане на масата

Съдържание: Разпределение и настаняване на гостите. Основи на етикета на масата.

- Как да определите подходящото място за всеки гост според социалната ситуация?
- Кои грешки в разпределението на гостите нарушават усещането за организираност?
- Как правилното подреждане на масата влияе на цялостното впечатление от събитието?
- Как малки детайли създават усещане за изисканост и комфорт?

11:20–11:40 часа – Кафе/чай пауза

11:40–12:20 часа – Учебна сесия 8

Трапезен етикет: прибори, салфетки и финес в поведението

Съдържание: Практически насоки за поведение на масата и впечатляващ трапезен етикет.

- Как да използваме приборите и салфетката по начин, който показва финес?
- Как да водим разговор на масата, без да нарушаваме етикета?
- Как позата и темпото на хранене влияят на цялостното впечатление?

- Как малките детайли на поведението създават усещане за изисканост и класа?
- Чанта и телефон – как да ги позиционираме елегантно?
- Червило и чаша – как да запазим финеса на масата?

12:20–13:20 часа – Обедна почивка

13:20–14:00 часа – Учебна сесия 9

Достойнство и мярка в дигиталната среда

Съдържание: Онлайн присъствие, личен публичен образ и граници в дигиталния свят.

- Как да изградите онлайн профил, който излъчва уважение и стил?
- Кога личната откровеност става прекалена и нарушава впечатлението?
- Как да поставяте граници културно в дигиталната комуникация?
- Как мълчанието понякога е по-силно от публичния отговор?

14:00–14:40 часа – Учебна сесия 10

Етикет в театъра, хотела, ресторанта, самолета и чужбина

Съдържание: Поведение в различни социални и международни ситуации.

- Как да използвате мобилния телефон с финес в театър или ресторант?
- Как да постъпите при конфликтна ситуация в хотел или самолет?
- Как културната чувствителност допринася за впечатляващо присъствие?
- Как да съчетаете личния си стил с изискванията на средата?

14:40–15:00 часа – Кафе/чай пауза

15:00–16:00 часа – Учебна сесия 11

Светският етикет – Вашата тайна сила

Това не е просто финална сесия – това е Вашият старт към ново присъствие, което впечатлява и вдъхновява. Светският етикет вече не е просто знание – той е сила, която Ви прави естествено харизматични, уверени и изключително въздействащи. С всяко овладяно умение Вие създавате взаимодействия, които оставят трайна следа, превръщате всяка среща, разговор или събитие в изкуство и отваряте нови възможности. Това обучение Ви дава ключа към изящество, финес и класа – и сега е във Ваши ръце да го използвате всеки ден.

Открийте ново измерение на себе си и се присъединете към общността на изтънчените и вдъхновени личности в Пловдив и България.

Всяко обучение в ИНСТИТУТ ПО ЕТИКЕТ е среща с Вашето ново аз.